

きょうのメニュー



9月6日(月)



牛乳 レーズンロール



さつまいもグラタン

野菜スープ (えのき茸・人参)



さつまいもの季節がやってきました！今日は、グラタンにさつまいもを沢山入れました(*^_^*)ほくほくでしっかり甘みがあり、おいしかったです。

保育園のグラタンは、豆乳や豆乳マーガリンをベースにホワイトソースを作っていて、乳製品は使用していません。豆乳臭さはなく、ほっこりした味わいで食べやすいです。

エネルギー 420 Kcal タンパク質 14.5 g
脂質 15.8 g 塩分 2.6 g